



Buurtkracht 4834
Nieuwsbrief
Jaargang 2018 -
November

INLOOP KOFFIE OCHTENDEN VOORZIEN IN EEN BEHOEFTE.

Ook dit jaar zijn we er in geslaagd met onze 25 koffie- vrijwilligers ALLE zaterdagen bij toerbeurt met twee mensen van Buurtkracht aanwezig te zijn om gasten te ontvangen, koffie/thee te schenken, een praatje te maken met de aanwezigen. Gemiddeld bezoeken 20-30 wijkbewoners deze informele bijeenkomsten in Pluk! Fysiotherapie en in Het Trefpunt.

Voor een aantal mensen is dit een wekelijks contactmoment om naar uit te kijken.

GOED BEGIN VAN 2019

De tijd gaat snel. Voordat je het weet komen de feestdagen er aan en begint er een nieuw jaar.

Zet alvast in de agenda dat op zaterdag 19 januari de Nieuwjaarsbijeenkomst zal plaatsvinden voor alle vrijwilligers van Buurtkracht4834.

Elkaar ontmoeten op onze vertrouwde plek bij Pluk! Fysiotherapie, Rijnauwenstraat 1 van 16.30u tot ongeveer 18.00u met een hapje, drankje, onderling contact en heel veel goede wensen voor het nieuwe jaar.

BUTTONS RETOURNEREN

Mochten jullie om welke reden dan ook onverhoopt willen of moeten stoppen met Buurtkracht, wil je dan je button bij Tommes van Ierssel, onze coördinator inleveren? Als hij niet thuis is, graag in de bus, maar wel met je naam op 'n briefje erbij. Zo houden we overzicht! Hartelijk dank!

Adres coördinator:

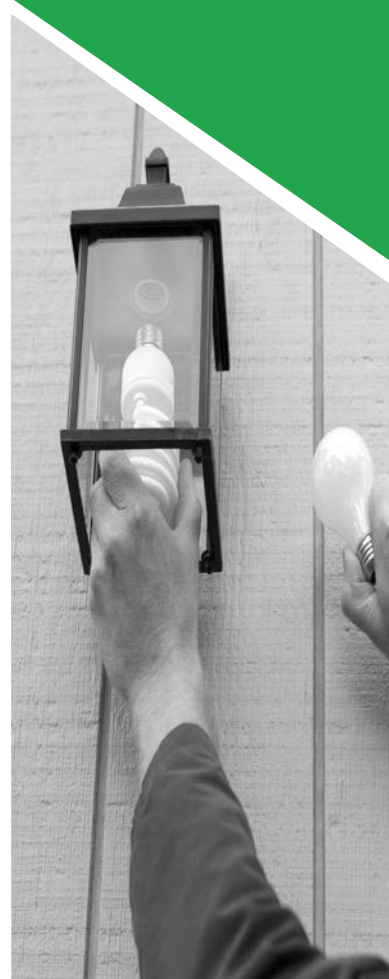
Ter Merwestraat 9 in IJpelaar.

FOLDERS VERSPREIDEN

De kerstvakantieperiode willen we ook dit jaar benutten om onze folder te verspreiden in ons postcodegebied. Dit jaar voor het eerst ook het laatste stukje 4834 rond Ulvenhoutselaan en Bieberglaan. Een mooie gelegenheid om samen met je partner, een vriend(in), (klein)kind of hond in enkele straten van je eigen buurtje de bewoners van informatie te voorzien.

Iedereen die mee wil helpen is welkom!!

Geef je op en bel even naar Buurtkracht 06 30 711 712



Meer wijken willen een Buurtkracht-project ontwikkelen!

In Nieuw Ginneken en Heusdenhout is al eerder informatie gegeven over ons project Buurtkracht 4834 Breda.

Het bleek echter niet gemakkelijk om meerdere initiatiefnemers te vinden in Nieuw Ginneken, die echt de kar willen trekken.

En het initiatief in Heusdenhout ligt door ziekte stil.

De wijkraad van Nieuw Wolfslaar wil nu ook een plan zoals Buurtkracht 4834 ontwikkelen!

Het allereerste contact met Nieuw Wolfslaar liep via Woningbouwvereniging Laurentius. Inmiddels ruim twee jaar geleden. Toen is besloten dat er eerst een onderzoek onder de bewoners van Nieuw Wolfslaar plaats zou vinden: wat missen zij in deze wijk? Studenten van Hogeschool AVANS leverden een mooi rapport met gegevens over de wijk, die uit huur- en koop woningen bestaat. Veel mensen zijn daar zo'n 15 jaar geleden na hun pensionering komen wonen. Nu zijn ze ouder en merken ze dat er weinig voorzieningen voor ouderen in hun wijk zijn, ook kan men elkaar niet gemakkelijk ontmoeten en ook de bereikbaarheid met het Openbaar Vervoer laat te wensen over.

Een initiatiefgroep in Nieuw Wolfslaar bekijkt nu of ze volgens het model van Buurtkracht informele hulp voor en door wijkbewoners willen ontwikkelen of in samenwerking met de Vrijwillige Hulpdienst Ulvenhout en Bavel.

Alles wat Buurtkracht 4834 ontwikkeld heeft mogen de Initiatiefnemers van Nieuw Wolfslaar gebruiken! De folder, de banner, de buttons, de aanpak en de samenwerking met professionals zoals de wijkverpleegkundigen en Fysio- en Ergotherapeuten, de WMO-consulenten e.a. Ook kunnen ze een eigen deel van de algemene website Buurtkracht Breda invullen. Dat is het plan!

Alleen.... moeten ze wel een andere kleur kiezen voor hun wijk!

Breda heeft groen, Heusdenhout koos blauw, welke kleur kiest Nieuw Wolfslaar.....?

Als Buurtkracht helpt met de organisatiestructuur, kan de Hulpdienst Ulvenhout/Bavel eventueel voor de hulpaanbieders zorgen.

Mensen in Nieuw Wolfslaar zelf, moeten met elkaar wel 'de kar' willen gaan trekken!

Riet Hammen

Experiment Slowdaten geslaagd.

Op zondagmiddag 19 augustus was het volle bak in de grote ruimte van Fysiotherapiepraktijk Pluk! aan de Rijnauwenstraat 1. Er waren even veel aanwezigen als er stoelen beschikbaar waren. Zes-en-veertig gasten, in leeftijd variërend van eind vijftig tot in de negentig hadden zich opgegeven voor de Slow Date bijeenkomst. Een flink aantal rollators werd gestald. Enkele aanwezigen, die niet op eigen gelegenheid konden komen, waren opgehaald en werden na afloop weer netjes thuis gebracht.

Dertien mannen en drie-en-dertig vrouwen kwamen enthousiast en sommigen ook een beetje nerveus binnen. Ze werden ontvangen en naar hun stoel begeleid door een ontvangstcomité van vier vrijwilligers van Buurtkracht. Anderen zorgden voor een kopje koffie of thee met de bekende soesjes van Riet als versnapering erbij.

Het was voor ons als Buurtkracht een experiment. Niet alles verliep vlekkeloos, en niet alles was even duidelijk voor iedereen.

Administratief was het een hele klus, zowel de inschrijving als het nabellen vooraf en achteraf plus de evaluatie met alle betrokkenen.

Het vooraf invullen van de vragenlijst vergde nogal wat van de deelnemers. Heb je behoefte aan een maatje om samen koffie te drinken, een spelletje te doen, uit te gaan, een boek te bespreken. Je kon het allemaal aangeven. Er waren gesprekken één op één en er waren na de pauze thematafels rond een van de onderwerpen, waar je met anderen samen voor kon kiezen.

De conclusie is, dat het een geslaagd evenement was. Het leverde voor vrijwel iedereen een gezellige middag op en kennismakingen met onbekende buurtgenoten. De voor velen saaie zondagmiddag kreeg op deze manier een leuke invulling. Enkele aanwezigen hebben afspraken kunnen maken om samen koffie te drinken, een spelletje te doen, samen te koken of iets anders te doen. Er is een groepje gevormd van vier mensen, die met zijn allen iets ondernemen.

De term Slow Daten vonden we zelf heel leuk, maar leidde bij onze doelgroep regelmatig tot verwarring. Daardoor waren er ook enkele mensen teleurgesteld, omdat die hoopten dat ze met een mogelijke partner zouden daten. Anderen vonden het verschil in leeftijd of belangstelling te groot.

Afgesproken is nu, dat we in het voorjaar van 2019 opnieuw een bijeenkomst organiseren en dan vooral de aandacht vestigen op het vinden van een maatje in ons postcodegebied.

Degenen, die er deze keer niet meer bij konden zijn, omdat het volgeboekt was, krijgen dan als eersten de gelegenheid om in te schrijven.

We zijn allemaal een ervaring rijker geworden, zowel de deelnemers als de grote vrijwilligersploeg van Buurtkracht, die veel werk heeft verzet.

Anneke Welschen van Alphen

Publiciteit in december in blad WelZIJN Breda.

Enkele mensen van Buurtkracht4834 hebben een interview gehad met een van de redacteurs van het blad WelZIJN. Het artikel wordt geplaatst in de editie van december.

WelZIJN Breda is een blad, dat vier keer per jaar verschijnt en huis-aan-huis wordt verspreid op postcode segmentatie. Daarnaast wordt WelZIJN Breda aangeboden op meer dan 200 punten, waaronder alle AH vestigingen in Groot Breda.

Buurtkracht 4834 is groter geworden!

Het Postcodegebied 4834 blijkt groter dan we dachten! De Ulvenhoutselaan en de Biebergbuurt vallen ook onder deze Postcode. Folders zullen nu voortaan ook hier rondgebracht worden!

Om te peilen of er bij de bewoners behoefte is om hulp te vragen voor zichzelf of hulp te bieden aan anderen in hun eigen buurtje, doen vier AVANS-studenten o.l.v. hun docent en onze BuurtContactPersoon Janhenk een onderzoek naar de bekendheid van Buurtkracht in die buurten.

‘Gewapend’ met een button als legitimatie en een aantal vragenlijsten, houden zij een aantal interviews. O.a. zal gevraagd worden of men Buurtkracht al kent, of men zelf al aan iemand hulp verleent of zelf wel hulp kan gebruiken.

26 november zullen de uitkomsten worden gepresenteerd voor BuurtContactPersonen en de Professionals in Buurtkracht 4834!

Janhenk van Berkel

SeniorWeb Computerlessen

Handig om te weten!

SeniorWeb Leslocatie: Zorgcentrum De Ijpelaar

Overakkerstraat 101

4834XK Breda

Gilde De Baronie

076-5615158

Een cursus volgen in het leercentrum?

Dat kan! De computergidsen van het Gilde De Baronie verzorgen de computerlessen in het leercentrum. Voor informatie kunt u in principe terecht bij het leercentrum op woensdagmorgen tussen 11.00u en 12.00u of zie onderstaand bij onderdeel Inschrijven of meer weten.

Inloopochtend/open dag

Het leercentrum Ijpelaar organiseert op vrijdag 25 januari 2019 van 10.00u tot 12.00u een inloopochtend. U bent hartelijk welkom om een antwoord te krijgen op uw vragen over het gebruik van uw smartphone, tablet, laptop en desktop.

Er zal een presentatie worden gegeven over de te volgen workshops. Uiteraard zijn de computergidsen aanwezig voor het beantwoorden van uw persoonlijke vragen.

De computergidsen van het Gilde De Baronie zijn ook ambassadeur van Seniorweb. Zij verzorgen de computerlessen in het leercentrum.

Inschrijven of meer weten

Wilt u meer weten over het Gilde De Baronie, de computergidsen of wilt u zich inschrijven voor een van de cursussen/workshops? Bel dan naar het kantoor van Gilde de Baronie (telefoonnummer: 076-5615158) of stuur een mail naar info@gildebaronie.nl

Bijdrage nieuwsbrief?

Wil je ook een bijdrage leveren voor een volgende Nieuwsbrief, stuur die dan via de mail naar 4834@buurtkrachtbreda.nl. Bijvoorbeeld een ontroerende ontmoeting, een grappig verhaal, een gekke gebeurtenis met jouw cliënt{e}.



Buurtkracht4834: Ijpelaar, Overakker, Blauwe kei

“Het gaat om mensen met elkaar verbinden.”



Foto: Jille Zuidema

Het zou mooi zijn als dit voorbeeld in meer buurten wordt gevolgd

Slowdaten draait om een maatje vinden. Buurtkracht4834 organiseerde dit. Voor bewoners van boven de 50 jaar. In Ijpelaar, Overakker en Blauwe Kei. Het was een groot succes.

Maar Buurtkracht doet nog meer. Anneke Welschen-van Alphen is één van de buurtcontactpersonen. Zij vertelt: “Buurtkracht gaat om mensen helpen. Vier jaar geleden zijn we gestart. Riet Hammen

zette het op. Vrijwilligers en klanten konden zich via een folder aanmelden. Buurtkracht werkt met vrijwilligers uit de eigen buurt. We hebben er al 125. Allemaal mensen die iets willen betekenen voor een ander. De jongste is 27 en de oudste 87. Twee keer per jaar organiseren we een vrijwilligersbijeenkomst.”

Iedereen kan weleens hulp gebruiken. Van alle mensen in postcode 4834 is

48 procent ouder dan 45 jaar. Een vijfde is boven de 65. Anneke gaat verder: “Dat hier zoveel eenzaamheid leeft. Dat had ik niet verwacht. Ik ontmoet veel mensen met een klein netwerk.” Aanvragen zijn er genoeg. Bijvoorbeeld om samen een kopje koffie te drinken. Of een ritje naar de dokter te maken. Soms is het contact langdurig. Maar een kort klusje doen kan ook, zoals het opmeten van de waterstand. Bij de oudere huizen zit de watermeter onder een luik. Veel ouderen krijgen dat zelf niet open.

De groep kreeg een beetje subsidie van de gemeente. Daar drukken ze de folder van. Elke zaterdag is er van 10.30 tot 12.30 uur een koffie-ochtend. Op 2 plaatsen: in het Trefpunt (Brigidastraat) en bij Pluk! Fysiotherapie (Rijnauwenstraat). Voor slechts 1 euro kun je er gezellig bijpraten met bekenden. Of nieuwe mensen ontmoeten.

Anneke is 75 jaar, maar nog zeer actief. Ze besluit met de woorden: “Door dit werk krijg ik ook veel terug. Je wordt er blij van. Het geeft een goed gevoel, iets voor een ander te betekenen.”

Contact

E-mail: 4834@buurtkrachtbreda.nl
Telefoon: 06 - 30 71 17 12

www.buurtkrachtbreda.nl
www.zorgvoorelkaarbreda.nl/Stadsblad069



Buurtkracht4834

Een vrijwilligersorganisatie voor Ijpelaar, Overakker én Blauwe Kei.

Een handje helpen

Jonge en minder jonge inwoners van ons postcodegebied helpen elkaar een handje of vragen zelf een helpende hand.



Onze vrijwilligers (dat zijn er inmiddels meer dan 120, het grootste deel zelf actieve senior) bieden informele hulp voor wie dat nodig heeft. Wij koppelen vraag en aanbod van hulpvrager en hulpbieder die slechts enkele straten van elkaar af wonen. In postcodegebied 4834!! Dus altijd dichtbij.

Ons hulpaanbod is breed: boodschappen doen, vervoer en begeleiding naar een arts, kleine klusjes in en rond huis, die iemand niet zelf (meer) kan doen, computerondersteuning, een bezoekje brengen, een spelletje met iemand doen, etc.

Tot nu toe zijn het vooral ouderen, die ondersteuning vragen en gezelschap op prijs stellen. Best logisch als je bedenkt, dat velen van hen niet meer zo mobiel zijn, vaak alleen, dierbaren en vrienden overleden, kinderen ver weg.

Maareen bezoekje van een (veel) jonger iemand kan heel verfrissend zijn, leerzaam, gezellig en hartverwarmend voor beiden..

Wil je meer weten, vrijwilliger worden of heb je een hulpvraag:

kijk eens op onze website www.buurtkrachtbreda.nl, facebook of twitter of mail naar 4834@buurtkrachtbreda.nl

En is mail en website te ingewikkeld: bel dan naar ons eigen **telefoonnummer 06 30 711 712**